TRIATHLON BRASIL





CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: MARCO ANTONIO PAES FILHO

Completou o evento: TRIATHLON BRASIL 111

No dia: 22/09/2019

Com o seguinte desempenho:

€	NATAÇÃO	00	28	23
00	CICLISMO	03	28	33
=X	CORRIDA	00	: 49	26
Ö	TEMPO	04	46	22
Colocação GERAL 83				

Modalidade: 111k Faixa etária: M30

 Ritmo
 02:50
 100/m

 Velocidade média
 28,77
 km/h

 Ritmo
 04:56
 min/km

 T1
 T2



Equipe: CROSSFIT GRALHA AZUL

